

**GOLF**

Fitness für die Augen



sports visual



**€ 99,-**

# WORKSHOP

## „Kurzes Spiel – Ihre Augen führen, Ihr Körper folgt!“

Der **Golfclub Syke** und **Marcus Bruns** freuen sich, mit Sven Munderloh - Senior SportsVisionTrainer und Inhaber von SportsVisual, einen weiteren spannenden Workshop anzubieten. Am

**Samstag, den 4. Mai 2019**

lernen Sie die Verbindung von Sehen, Mentaltraining und Ihrem Golfspiel kennen und erfahren, wie Sie schnell deutliche Verbesserungen der visuellen Leistungsfähigkeit und Ausdauer erzielen und damit ein stabileres Spiel und ein verbessertes Handicap erlangen können.

### **Die Workshopinhalte umfassen unter Anderem:**

- Welche visuelle Fähigkeiten benötige ich als Golfer?
- Tests Ihrer golfspezifischen visuellen Fähigkeiten
- Auswirkungen auf Ihre Performance
- Wie kann ich meine Leistungsfähigkeit steigern? Einführung in Trainingsansätze.

**Wann:** Samstag, 04.05.2019 von 10.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Kosten:** EURO 99,--/pro Person

**Maximale Teilnehmerzahl:** 15